



令和8年  
1月号

思誠小学校

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。  
せいかつ 生活リズムは学校モードに切り替えられていますか？下のポイントをチ  
エックして、元気にすごしましょう！

## 新年 健康生活スタート



感染症対策のポイントも確認しよう！



マスク



換気

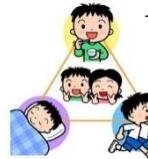


手洗い

マスクをしていない時  
は、ハンカチや腕で  
口元をおさえよう！

対角線に大きく  
あけるのが  
ポイント！

すべての病気に効  
くのは、消毒よりも手洗い！



## 第3回 いきいきチャレンジ！ 1月7日～13日

年末年始、夜おそくまでゲームをしていたり、外で体を動かさなかったりした人はいませんか？元気にすごせる体づくりのためには、生活習慣が大切です。いきいきチャレンジで整えてみましょう。

おうちの人とはなしあってルールを必ず決めよう！



メディアの

使用時間は

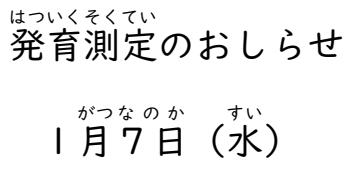
平日 分まで

休日 分まで



目標をきめて、  
がんばろう！

★感想・反省を書いて、1月14日(水)に出しましょう。



はついくそくてい  
発育測定のおしらせ

1月7日(水)

あたまうえ髪の結び目が  
こないように準備しよう！

### 【保護者の方へ】

#### ① 出席停止になる病気と、再登校に必要な書類について

- ・インフルエンザ：ご家庭で記入していただく「罹患報告書」が必要です。学校のホームページからダウンロード可能です。また、学校にもご用意があります。
- ・感染性胃腸炎、溶連菌感染症：病院が発行する「治癒証明書」が必要です。
- ・新型コロナウイルス感染症：必要な書類はありません。医師に伝えられた出席停止期間を、学校にお知らせください。

#### ② いきいきチャレンジについて

来年度からは、5月の連休明けの実施はとりやめ、夏期・冬季長期休業明けの2回の実施とし、期間を土日を除いた5日間といたします。