



令和8年
1月号

思誠小学校

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
生活リズムは学校モードに切り替えられていますか？下のポイントをチェックして、元気にすごしましょう！

新年 健康生活スタート



かんせんしょうたいさく かくにん
感染症対策のポイントも確認しよう！



マスク

マスクをしていない時は、ハンカチや腕で口元をおさえよう！



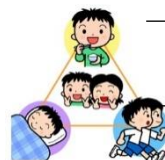
かんき
換気

たいかくせん おお
対角線に大きくあけるのがポイント！



てあら
手洗い

すべての病気に効くのは、消毒よりも手洗い！



だい かい
第3回 いきいきチャレンジ！

がつな の か にち
1月7日～13日

ねんまつねんし よる
年末年始、夜おそくまでゲームをしていたり、外で体を動かさなかったりした人はいませんか？元気にすごせる体づくりのためには、生活習慣が大切です。いきいきチャレンジで整えてみましょう。

おうちの人はなしあってルールを必ず決めよう！



メディアの

使用時間は

平日 分まで

休日 分まで



もくひょう
目標をきめて、
がんばろう！

★感想・反省を書いて、1月14日(水)に出しましょう。



はついくそくてい
发育測定のおしらせ

がつな の か すい
1月7日(水)

あたま うえ かみ むす びめ
頭の上に髪の毛の結び目が
こないように準備しよう！

【保護者の方へ】

① 出席停止になる病気と、再登校に必要な書類について

- ・インフルエンザ：ご家庭で記入していただく「罹患報告書」が必要です。学校のホームページからダウンロード可能です。また、学校にもご用意があります。
- ・感染性胃腸炎、溶連菌感染症：病院が発行する「治癒証明書」が必要です。
- ・新型コロナウイルス感染症：必要な書類はありません。医師に伝えられた出席停止期間を、学校にお知らせください。

② いきいきチャレンジについて

来年度からは、5月の連休明けの実施はとりやめ、夏期・冬季長期休業明けの2回の実施とし、期間を土日を除いた5日間といたします。