新見市立思誠小学校　ことばの教室・こどものことばを育てる親の会【Ｓｉｎｃｅ１９７６】TEL・FAX：(0867)72-3928

№５０７
２０２６年
６月８日
（月）

つくしんぼ

６月号
（水無月）
文責：新田

もうすぐ梅雨ですね

もうすぐ梅雨がやってきますね。雨の日の通級は大変ですが、どうぞみなさん元気に通って来てください！

さて、５月下旬に運動会が行われた学校も多いですね。本番に向け、暑さや苦しさなどに耐え、一生懸命練習したことでしょう。入学して間もない１年生にとっては、大変だったと思います。６年生にとっては、思い出に残る運動会になったことでしょう。暑い中、よく頑張りましたね！通級の時、子どもたち、保護者の方、担任の先生方の感想を聞くことができたらと思っています。頑張ったこと、楽しかった競技など、いろいろな話を聞かせてくださいね♪

“あいうべ体操”のおすすめ

このあいうべ体操は、口の周りの筋肉と舌の筋肉を鍛え、歯の食いしばりや口呼吸を防止します。口角をしっかり動かすことで、正しい発音の獲得につながるだけでなく、免疫力アップにもつながる『魔法の体操』と言われています。インフルエンザが流行する頃、近隣の小学校でも取り入れられていました。歯みがきの後だけでなく、お風呂などちょっとした時間に親子で簡単に取り組めます。コロナに負けない為にも、ご家庭で習慣にしてみてはいかがでしょうか。ポイントは、口をゆっくりと大きく「あ～い～う～べ～」と動かすことです。

4つの動作を順にくり返します。

いろんな　あめの　おと

岸田　衿子

あめ　あめ
いろんな　あめの　おと

はっぱに　あたって　ぴとん
まどに　あたって　ぱちん
かさに　あたって　ぱらん
ぽっぺたに　あたって　ぷちん
てのひらの　なかに　ぽとん
こいぬの　はなに　ぴこん
こねこの　しっぽに　しゅるん
かえるの　せなかに　ぴたん
すみれの　はなに　しとん
くるまの　やねに　とてん

あめ　あめ　あめ　あめ
いろんな　あめの　おと