

こんげつ
今月の論語 (10月-①)

過ぎたるは、
す

なお

及ばざるが如し。
およ ごと

意味

やる気をもつてがんばろうと
おも 思うと、つい無茶にがんばってし
むちや まうことがあります。どんなこ
とも、やりすぎるのは、やり足
た りないことと同じくらいよくあ
りません。

長続きする方法でこつこつが
ながつづ ばんばることが大事です。
だいじ

☆一日、三回声に出して読みましょう。